

SERIOUS HIGH INTENSITY TRAINING

Wouldn't do this S.H.I.T alone !



PLUS D SPORTS GYM

**DYCKER FELD 53C
SOLINGEN GRÄFRATH**

IN- & OUTDOOR

DONNERSTAG / 18.30 - 19.30 h

für Einsteiger und Fortgeschrittene

KURSgebühr

Kostenfrei für Mitglieder
10er Karte 99,- EUR



www.plusdsports.de



PLUS D SPORTS GMBH » TRAIN LIKE A PRO«
DYCKER FELD 53C. 42653 SOLINGEN. GERMANY
0212 6423 5488. INFO@PLUSDSPORTS.DE

MO-FR 8.30-21.30, SA 9.30-15.30, SO 10.00-14.00
FEIERTAGS GESCHLOSSEN



KATHARINA & KATHARINA
TRAINERINNEN



plusdsports.de

WE TRAIN ATHLETES. PROFESSIONALS. INDIVIDUALS.

FACEBOOK.COM/PLUSDSPORTS

INSTAGRAM.COM/PLUSD_SPORTS