

SERIOUS HIGH INTENSITY TRAINING

Wouldn't do this S.H.I.T alone !



PLUS D SPORTS GYM

DYCKER FELD 53C
SOLINGEN GRÄFRATH

IN- & OUTDOOR

DONNERSTAG / 18.30 - 19.30 h

KURSGEBÜHR

Kostenfrei für Mitglieder
10er Karte 99,- EUR

Probetraining kostenlos

KURSBESCHREIBUNG

Intensives Ganzkörpertraining zur Steigerung der Leistungsfähigkeit in den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit.

Wir freuen uns auf euch!
Katharina & Katharina



www.plusdsports.de

